



Januar

Salate &
Beilagen

Chinakohlsalat mit Mandarinen

 Vegetarisch

 unter 30 min.

 Einfach

Zutaten: (für 4 Personen)

Für den Salat:
500g Chinakohl
125g Mandarinen

Für das Dressing:
150g Joghurt
2 EL Zitronensaft
2 EL Mayonnaise
Salz, Zucker, Pfeffer, gehackte
Kräuter (z.B. Dill, Petersilie)

Zubereitung:

Vom Chinakohl schlechte Stellen und Strunk entfernen, Chinakohl waschen und in Streifen schneiden. Mandarinen schälen und zerteilen.

Für das Dressing, Zitronensaft, Joghurt und Mayonnaise verrühren und mit den Gewürzen abschmecken. Kräuter zufügen und über den Salat geben.

Guten Appetit!

An der gestrichelten Linie falten und Vorder- und Rückseite aneinander kleben oder direkt aufstellen.



Noch mehr Inspiration unter:
eytjehof.de/rezeptekiste